



NT Medical sp. z o.o.  
NZOZ REVITAL System Medyczny  
ul. Boya-Żeleńskiego 77, 40-750 Katowice  
tel. 32 797 6000, 603 227 449  
rejestracja@revital.com.pl



NT Medical sp. z o. o. zaprasza do swojej przychodni  
NZOZ REVITAL System Medyczny  
na **BEZPŁATNE ŚWIADCZENIA dla MIESZKAŃCÓW KATOWIC**  
w wieku 60 – 64 lat, 75-79 lat  
oraz w wieku powyżej 85 lat.

**Finansowanie w całości ze środków budżetu Miasta Katowice w ramach  
„Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy”.**

Udział osób starszych w ww. programie profilaktycznym pozwala na wczesne zdiagnozowanie ukrytych schorzeń wieku podeszłego, w tym również zaburzeń pamięci oraz wdrożenie działań zapobiegawczych, co korzystnie wpływa na poprawę jakości życia seniorów.

Program obejmuje:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi i analizę skuteczności leczenia nadciśnienia (wywiad, stosowanie leków, pomiary RR i/lub obecność hipotomii ortostatycznej- test pionizacyjny,
- oznaczenie poziomu glukozy na czczo oraz po posiłku wraz z oceną przemiany węglowodanowej,
- badanie sprawności pamięci – wykonanie testu Mini Cog,
- ocena sprawności fizycznej z wyłonieniem osób zagrożonych niesprawnością ruchową, wymagających kwalifikacji do rehabilitacji ruchowej na poziomie poradni geriatrycznej (pytanie o upadki – powyżej 2 upadków w okresie 12 miesięcy, test „wstań i idź” – Time Up & Go),
- badanie przesiewowe wzroku i słuchu (test pośredni czytania z oceną bliży, test Amslera, ocena orientacyjna słuchu), a w przypadku wykrycia nieprawidłowości kierowanie do dalszej diagnostyki i leczenia w poradniach specjalistycznych (okulistycznej, foniatrycznej) w ramach NFZ,
- badanie palpacyjne tarczycy,
- badanie palpacyjne sutków,
- badanie w kierunku występowania szmeru naczyniowego nad tętnicami szyjnymi,
- ocena ryzyka 10 letniego złamania szyjki kości udowej w oparciu o wskaźnik FRAX,
- udzielenie informacji ustnie i pisemnie o zasadach prozdrowotnego stylu życia wszystkim osobom badanym w programie.

Na badania laboratoryjne prosimy przyjechać na czczo. Na resztę badań i spotkanie z lekarzem prosimy o zabranie ze sobą okularów do czytania oraz ewentualnie aparatów słuchowych, używanych lasek , kul oraz dokumentu tożsamości.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w programie zapraszamy do kontaktu z naszą rejestracją pod numerem tel. 32 797 6000, 603 227 449 lub z koordynatorem mgr Agata Gołba pod tel. 691 704 601.

Rejestrować można się telefonicznie lub osobiście od poniedziałku do piątku w godz: 8.00-18.00.

Ilość miejsc ograniczona.



